

13. O‘zbekiston Respublikasi Prezidentining 2018-yil 21-sentyabrdagi “2019-2021-yillarda O‘zbekiston Respublikasini innovasion rivojlantirish strategiyasini tasdiqlash to‘g‘risida”gi PF-5544-sonli Farmoni.

14. O‘zbekiston Respublikasining Vazirlar Mahkamasining 2018-yil 14-avgustdagi “O‘zbekiston Respublikasi Jismoniy tarbiya va sport vazirligi huzuridagi Jismoniy tarbiya va sport bo‘yicha mutaxassislarni ilmiy-metodik ta‘minlash, qayta tayyorlash va malakasini oshirish markazi faoliyatini yanada takomillashtirish to‘g‘risida”gi 658 - sonli Qarori.

### III. Maxsus adabiyotlar

1. Davronov R.R. “Ta‘lim jarayonida axborot texnologiyalari”. Uslubiy qo‘llanma. /O‘qituvchilar uchun uslubiy qo‘llanma. “LidirPress”. 2019, 56 b.

2. Рязанова З.Г., Янов В.В. Информационные технологии в физической культуре и спорте. Учебное пособие. 2015 г. 194 стр.

3. Сабирова Д.А. Мультимедийные системы и технологии. Учебное пособие -Т: ТГЭУ, 2012 г 180 стр.

4. Tolametov A.A., Maxarov T.A., Interaktiv topshiriqlar, testlar, krossvordlar yaratishda «Hot Potatoes» dasturidan foydalanish”, “LidirPress”. 2019. 55 b.

5. Tolametov A.A., Nurmuxamedov A.M., Maxarov T.A. “Microsoft Word matn prosessori”, O‘zDJTI, T.: 2008 120 b.

6. Tolametov A.A., Nurmuxamedov A.M., Maxarov T.A., “Axborot texnologiyalari”, O‘zDJTI, T.: 2008 120 b.

7. Tolametov A.A. Jismoniy tarbiya va sport ta‘limida axborot kommunikasiya texnologiyalaridan foydalanish samaradorligini oshirish\_omillari. // “Jismoniy tarbiya va sport” jurnal № 10, 2019. 8-9 betlar.

8. Sabirova D.A. Multimedia tizimlari va texnologiyalari. O‘quv qo‘llanma. - T: TDIU, 2014 y., 195 str.

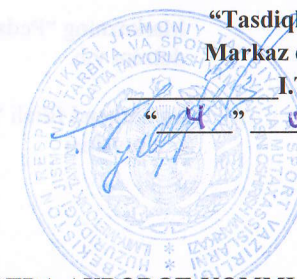
9. Peter Weverka «Microsoft Office 2019 all-in-one», 420 str.

### Elektron ta‘lim resurslari

1. <http://edu.uz/>
2. <http://lex.uz/>
3. <http://minsport.uz/ru>
4. <http://sportedu.uz/>
5. <https://mitc.uz/>
6. <http://lib.sportedu.uz/>
7. <http://uzedu.uz/>
8. <http://ziyonet.uz/>
9. <http://utube.uz/>
10. <http://fikr.uz/>
11. <http://infocom.uz/>
12. <http://udemy.com/>
13. <https://umail.uz/>

## O‘ZBEKISTON RESPUBLIKASI JISMONIY TARBIYA VA SPORT VAZIRLIGI

### JISMONIY TARBIYA VA SPORT BO‘YICHA MUTAXASSISLARNI ILMIY- METODIK TA‘MINLASH, QAYTA TAYYORLASH VA MALAKASINI OSHIRISH MARKAZI



“Tasdiqlayman”

Markaz direktori

I. Tursunaliyev

“ 4 ” 01 2021-yil

### JISMONIY TARBIYA VA SPORTDA AXBOROT-KOMMUNIKASIYA TEXNOLOGIYALARI

moduli bo‘yicha

### ISHCHI O‘QUV DASTURI

“Jismoniy tarbiya fani o‘qituvchisi” yo‘nalishi bo‘yicha umumiy o‘rta ta‘lim muassasalari pedagog kadrlarini malakasini oshirish kursi uchun

Toshkent – 2021

Modulning ishchi o'quv dasturi O'zbekiston Respublikasi Xalq ta'limi vazirligi bilan 2020-yil 31-dekabrda kelishilgan holda Jismoniy tarbiya va sport vazirligi tomonidan 2021-yil 4-yanvarda tasdiqlangan namunaviy o'quv reja va o'quv dasturga muvofiq ishlab chiqilgan.

#### Tuzuvchilar:

A.Tolametov	Markazning "Pedagogika va psixologiya" kafedrasida dotsent v.b.
A.Ishonkulov	Samarqand filiali "Pedagogika va psixologiya" kafedrasida o'qituvchisi

#### Taqrizchilar:

R.Davronov	Markazning "Pedagogika va psixologiya" kafedrasida dotsenti, tex.f.n., katta ilmiy xodim
A.Xaydarov	O'zMU "Amaliy matematika va kompyuterli tahlil" kafedrasida, m-f.f.n., dotsent

Ishchi o'quv dasturi "Pedagogika va psixologiya" kafedrasining 2021-yil 4-yanvarda o'tkazilgan 1-sonli yig'ilish bayoni bilan tasdiqqa tavsiya qilingan.

Kafedra mudiri



J.Pulatov

## FOYDALANILGAN ADABIYOTLAR RO'YXATI

### I. O'zbekiston Respublikasi Prezidentining asarlari

1. Mirziyoyev Sh.M. Buyuk kelajagimizni mard va olijanob xalqimiz bilan birga quramiz. – T.: "O'zbekiston". 2017. – 488 b.
2. Mirziyoyev Sh.M. Milliy taraqqiyot yo'limizni qat'iyat bilan davom ettirib, yangi bosqichga ko'taramiz – T.: "O'zbekiston". 2017. – 592 b.

### II. Normativ-huquqiy hujjatlar

1. O'zbekiston Respublikasining Konstitutsiyasi // <http://lex.uz/acts/20596>
2. O'zbekiston Respublikasining 2015-yil 4-sentabrdagi O'RQ-394-son "Jismoniy tarbiya va sport to'g'risida"gi O'zbekiston Respublikasi Qonuniga o'zgartirish va qo'shimchalar kiritish haqida"gi Qonuni // <https://lex.uz/docs/-2742233>
3. O'zbekiston Respublikasining "Ta'lim to'g'risida"gi Qonuni. 2020 yil 23 sentyabr O'RQ -637-son .
4. O'zbekiston Respublikasining 2019-yil 29-oktabrdagi O'RQ-576-son "Ilm-fan va ilmiy faoliyat to'g'risida"gi Qonuni // <https://lex.uz/docs/-4571490>
5. O'zbekiston Respublikasining 2020-yil 23-sentabrdagi O'RQ-637-son "Ta'lim to'g'risida"gi Qonuni // <https://lex.uz/docs/-5013007>
6. O'zbekiston Respublikasi Prezidentining 2018- yil 19-fevraldagi "Axborot texnologiyalari va kommunikasiyalari sohasini yanada takomillashtirish chora-tadbirlari to'g'risida" gi PF-5349-sonli Farmoni.
7. O'zbekiston Respublikasi Prezidentining 2018-yil 5-martdagi "Jismoniy tarbiya va sport sohasida davlat boshqaruvi tizimini tubdan takomillashtirish chora-tadbirlari to'g'risida"gi PF-5368 - sonli Farmoni.
8. O'zbekiston Respublikasi Prezidentining 2020-yil 24-yanvardagi "O'zbekiston Respublikasida jismoniy tarbiya va sportni yanada takomillashtirish va ommalashtirish chora-tadbirlari to'g'risida"gi PF-5924-sonli Farmoni.
9. O'zbekiston Respublikasi Prezidentining 2020-yil 30-oktyabrdagi "Sog'lom turmush tarzini keng tatbiq etish va ommaviy sportni yanada rivojlantirish chora-tadbirlari to'g'risida"gi PF-6099-sonli Farmoni.
10. O'zbekiston Respublikasi Prezidentining 2017-yil 7-fevraldagi "O'zbekiston Respublikasini yanada rivojlantirish bo'yicha Harakatlar strategiyasi to'g'risida"gi 4947-sonli Farmoni.
11. O'zbekiston Respublikasi Prezidentining 2017-yil 2-fevraldagi "Korrupsiyaga qarshi kurashish to'g'risida"gi O'zbekiston Respublikasi Qonunining qoidalarini amalga oshirish chora-tadbirlari to'g'risida"gi PQ-2752-sonli Qarori.
12. O'zbekiston Respublikasi Prezidentining 2017-yil 3-iyundagi "Jismoniy tarbiya va ommaviy sportni yanada rivojlantirish chora-tadbirlari to'g'risida"gi PQ-3031-sonli Qarori.

## AMALIY MASHG'ULOTLAR MAZMUNI

### 2-mavzu: Kasbiy vazifalarni samarali amalga oshirish uchun zarur bo'lgan axborot kommunikasiya texnologiyalaridan foydalanish

#### Reja:

- 2.1. Kasbiy faoliyatga doir ma'lumotlarni qidirish
- 2.2. Ziyonet ta'lim portali

Kasbiy faoliyatga doir ma'lumotlarni qidirish. Ziyonet.uz, fikr.uz va utube.uz da ishlash.

### 3-mavzu. Internet va uning ahamiyati

#### Reja:

- 3.1. Elektron pochta, ijtimoiy tarmoqlar
- 3.2. Milliy axborot qidiruv tizimi. Davlat axborot resurslari va interaktiv xizmatlari
- 3.3. On-line tizimlar. Konvertorlar
- 3.4. Axborot xavfsizligi

Internet tarmog'i tuzilishi. Internet tarmog'ining eng ommabop xizmatlari. Elektron pochta va ijtimoiy tarmoqlardan foydalanish. Milliy axborot qidiruv tizimi. Davlat axborot resurslari va interaktiv xizmatlari. Ta'lim portallari. On-line tizimlar. Konvertorlar. Axborot xavfsizligini ta'minlashning usul va vositalari.

### Dasturning axborot-metodik ta'minoti

Modulni o'qitish jarayonida ishlab chiqilgan o'quv-metodik materiallar, tegishli soha bo'yicha ilmiy jurnallar, Internet resurslari, multimedia mahsulotlari, turli elektron hamda qog'oz variantdagi manbalardan foydalaniladi.

## Modulning maqsadi va vazifalari

**Modulning maqsadi:** Tinglovchilarni jismoniy tarbiya va sportda axborot-kommunikasiya texnologiyalari, ularning hozirgi jamiyatda tutgan o'rni, zamonaviy axborot-kommunikasiya texnologiyalarining tuzilishi, ishlash prinsiplari, arxitekturasi haqidagi bilimlarini takomillashtirish, axborot texnologiyalarining texnik va dasturiy ta'minotlari bilan tanishtirish, tizimli dasturiy ta'minot, amaliy dasturiy ta'minotlar, internet tarmog'i haqida ko'nikma va malakalarini shakllantirishdan iborat.

#### Modulning vazifalari:

tinglovchilarda axborot-kommunikasiya texnologiyalari va ularning istiqbollari;  
axborot texnologiyalarini rivojlantirish va qo'llash to'g'risidagi me'yoriy-huquqiy hujjatlarning mazmun-mohiyati, maqsad va vazifalarini;  
axborot-kommunikasiya texnologiyalarining texnik vositalari, kasbiy faoliyatga doir ma'lumotlarni izlash, ta'lim portallaridan foydalanish;  
ta'lim oluvchilar tomonidan sport me'yorlari bajarilishini ta'minlashda axborot texnologiyalaridan foydalanish usullarini;  
internet va uning asosiy imkoniyatlarini;  
sport mashg'ulotlari jarayoniga axborot texnologiyalarini joriy qilishning innovasion usullari kabi bilim, ko'nikma va malakalarini takomillashtirishdan iborat.

#### Modul bo'yicha tinglovchilarning bilimi, ko'nikmasi, malakasi va kompetensiyalariga qo'yiladigan talablar

“Jismoniy tarbiya va sportda axborot-kommunikasiya texnologiyalari” modulini o'zlashtirish jarayonida amalga oshiriladigan masalalar doirasida:

#### Tinglovchi:

axborot-kommunikatsiya texnologiyalarini rivojlantirish va qo'llash to'g'risidagi me'yoriy-huquqiy hujjatlardan mehnat faoliyati davomida foydalanishni;

amaliy dasturlar (matn protsessorlari, elektron jadvallar, taqdimot, grafik muharrirlari va h.k.) dan amalda foydalana olishni;

o'quv dasturining alohida mavzulari doirasida talab etiladigan va ta'lim maqsadlariga erishish uchun zarur bo'lgan hamda ta'lim jarayonini baholash haqida *bilishi* kerak.

#### Tinglovchi:

pedagog faoliyati natijalarini tahlil qilish uchun foydalaniladigan axborot texnologiyalarini;  
ularning didaktik funksiyalarini aniqlay olish, ularni tegishli o'quv dasturlariga kirita olish *ko'nikmalariga* ega bo'lishi lozim.

### Tinglovchi:

jismoniy tarbiya mashg'ulotlari samaradorligini oshirishda ta'lim oluvchi faolligini va uning natijalarini baholashga yordam beradigan ta'lim resurslari va axborot texnologiyalarini tanlay olish hamda o'quv-me'yoriy hujjatlarda bayon etish; Internet resurslari, elektron pochta va qidiruv tizimlaridan foydalana olish kabi malakalariga ega bo'lishi zarur.

### Tinglovchi:

jismoniy tarbiya yo'nalishidagi ta'lim jarayonining boshqaruvida qo'llaniladigan amaliy dasturlar va elektron ilovalar (jumladan, ta'lim oluvchilarning davomati, turli baholash natijalari bilan bog'liq dasturlar)dan foydalanish hamda tegishli hisobotlarni tayyorlash; tarmoq texnologiyalari, multimedia vositalaridan pedagogik faoliyatida foydalanish;

malaka oshirish kursida o'zlashtirilgan bilim, ko'nikma va malakalardan kasbiy faoliyatda foydalanish kompetensiyalariga ega bo'lishi lozim.

### Modulning o'quv rejadagi boshqa modullar bilan bog'liqligi va uzviyligi

Modul mazmuni o'quv rejadagi "Ta'lim-tarbiya jarayonini tashkil etishning me'yoriy-huquqiy hujjatlari", "Amaliy xorijiy til", "Pedagogning professional kompetentligi va mahorati", "Maktab o'quvchilarining morfofunktsional o'zgarishlari", "Gimnastika nazariyasi va uslubiyati", "Harakatli o'yinlar va uni o'qitish uslubiyati" kabi o'quv modullari bilan uzviy bog'langan holda pedagoglarning kasbiy-pedagogik tayyorgarlik darajasini orttirishga xizmat qiladi.

### Modulning sport ta'limidagi o'rni

Modulni o'zlashtirish orqali tinglovchilar AKTni jismoniy tarbiya va sportda texnik vosita sifatida mashg'ulot jarayonida qo'llash imkoniyati mavjudligini xamda mashg'ulotda hamkor hisoblanishini, sportchiga yordam ko'rsata olishini, shu bilan uni faol bo'lishga rag'batlantirishini, kompyuterning dasturlashuvchanligi va uning moslashuvchanligi, mashg'ulot jarayonini individuallashtirishga yordam berishiga doir kasbiy malakaga ega bo'ladilar.

### Modul bo'yicha soatlar taqsimoti:

T/r	Modul mavzulari	Tinglovchining o'quv yuklamasi, soatlari					Mustaqil tayyorgarlik
		Hammasi	Auditoriya o'quv yuklamasi				
			Jumladan				
Jami	Nazariy	Amaliy mashg'ulot	Ko'chma mashg'ulot				
1.	Jismoniy tarbiya va sportda axborot kommunikasiya texnologiyalari tushunchasi	2	2	2			
2.	Kasbiy vazifalarni samarali amalga oshirish uchun zarur bo'lgan axborot kommunikasiya texnologiyalaridan foydalanish	2	2		2		
3.	Internet va uning ahamiyati	2	2		2		
<b>Jami:</b>		<b>6</b>	<b>6</b>	<b>2</b>	<b>4</b>		

### NAZARIY TA'LIM MAZMUNI

#### 1-mavzu. Jismoniy tarbiya va sportda axborot kommunikasiya texnologiyalari tushunchasi Reja:

- 1.1. Axborot texnologiyalari tushunchasi
- 1.2. Jismoniy tarbiya bo'yicha mutaxassisning pedagogik faoliyatida kompyuter texnologiyalaridan foydalanish imkoniyatlari

Axborot texnologiyalari va ishlash prinsiplari. Sportchilarning trenirovka jarayoni borishini samarali boshqarishda axborot texnologiyalaridan foydalanish. Zamonaviy elektron sport anjomlari.