O‘ZBEKISTON RESPUBLIKASI
JISMONIY TARBIYA VA SPORT VAZIRLIGI

JISMONIY TARBIYA VA SPORT BO‘YICHA MUTAXASSISLARNI
ILMIY-METODIK TA’MINLASH, QAYTA TAYYORLASH
VA MALAKASINI OSHIRISH MARKAZI

“Tasdiqlayman”
Markaz direktori
_________ I.Tursunaliyev
“ 14 ” ____01____2021-yil

PEDAGOGIK AMALIYOT

moduli bo‘yicha

ISHCHI O‘QUV DASTURI

“Jismoniy tarbiya instruktori” yo‘nalishi bo‘yicha maktabgacha ta’lim tashkilotlari pedagog kadrlarini malakasini oshirish kursi uchun

Toshkent – 2021

Modulning ishchi o‘quv dasturi O‘zbekiston Respublikasi Maktabgacha ta’lim vazirligi bilan 2020-yil 31-dekabrda kelishilgan holda Jismoniy tarbiya va sport vazirligi tomonidan 2021-yil 4-yanvarda tasdiqlangan namunaviy o‘quv reja va o‘quv dasturga muvofiq ishlab chiqilgan.

Tuzuvchi:

O.S. Jumanov	-	Markazning “Sport mashg‘ulotlarini tashkil etish metodikasi” kafedrasi mudiri, p.f.n., dotsent.
N.B.Xolmatova	-	Markazning Samarqand fililali “Jismoniy tarbiya metodikasi” kafedrasi o‘qituvchisi

Taqrizchilar:

A.Jumayev	-	Markazning Samarqand fililali “Jismoniy tarbiya metodikasi” kafedrasi o‘qituvchisi
G.M.Krasnova	-	Markazning “Sport mashg‘ulotlarini tashkil etish metodikasi” kafedrasi dotsenti, p.f.n., dotsent.

Ishchi o‘quv dasturi “Sport mashg’ulotlarini tashkil etish metodikasi” kafedrasining 2021-yil 4-yanvarda o‘tkazilgan 1-sonli bayonnomasi bilan tasdiqqa tavsiya qilingan.

Kafedra mudiri **O.S. Jumanov**

IV. Elektron ta’lim resurslari

19. http://www.openinfo.uz
20. http://ziyonet.uz
21. https://minsport.uz
22. https://sportedu.uz

5. Mirziyoyev Sh.M. Niyati ulug‘ xalqning ishi ham ulug‘, hayoti yorug‘ va kelajagi farovon bo‘ladi. 3-jild /Sh.M. Mirziyoyev. – Toshkent: “O‘zbekiston”, 2019. – 592 b.

6. Mirziyoyev Sh.M. Milliy tiklanishdan – milliy yuksalish sari. 4-jild /Sh.M. Mirziyoyev. – Toshkent: “O‘zbekiston”, 2020. – 400 b.

II. Normativ-huquqiy hujjatlar

7. O‘zbekiston Respublikasining 2015-yil 4-sentabrdagi O‘RQ-394-son “Jismoniy tarbiya va sport to‘g‘risida”gi O‘zbekiston Respublikasi Qonuniga o‘zgartish va qo‘shimchalar kiritish haqida”gi Qonuni //https: //lex.uz/docs/ -2742233.

8. O‘zbekiston Respublikasining 2019-yil 16-dekabrdagi O‘RQ-595-son “Maktabgacha ta’lim va tarbiya to‘g‘risida”gi Qonuni //https://lex.uz/docs/ -4646908.

9. O‘zbekiston Respublikasining 2020-yil 23-sentabrdagi O‘RQ-637-son “Ta’lim to‘g‘risida”gi Qonuni // https://lex.uz/docs/-5013007.

10. O‘zbekiston Respublikasi Prezidentining 2017-yil 30-sentabrdagi PQ-3305 son “O‘zbekiston Respublikasi Maktabgacha ta’lim vazirligi faoliyatini tashkil etish to‘g‘risida”gi qarori. https://www.lex.uz/docs/3362881.

III. Maxsus adabiyotlar

11. Salamov R.S. Jismoniy tarbiya nazariyasi va uslubiyati. Darslik. 1 tom. – T.: ITA-PRESS, 2014. – 220 b.

12. Salamov R.S. Sport mashg’ulotlarining nazariy asoslari. Darslik. 2 tom. – T.: ITA-PRESS, 2015. – 210 b.

13. Tangriyev A.T. Sport mashqi jarayonida bolalar va o‘quvchilarning jismoniy qobiliyatlarini rivojlantirish uslubiyoti. – T.: Ilmiy texnika axboroti-press nashriyoti, 2018. – 152 b.

14. Гулобод Қ., Р.Ишмухамедов, М.Нормухаммедова. Анъанавий ва ноанъанавий таълим. – Самарқанд: “Имом Бухорий халқаро илмий-тадқиқот маркази” нашриёти, 2019. – 312 б.

15. Пулатов А.А., Солиева Д.А. Боғча ёшидаги болаларнинг жисмоний имконияти ва уни шакллантириш методикаси /Услубий қўлланма. – Тошкент: “O‘zkitobsavdonashriyoti”, 2020. – 208 б.

16. Goncharova O. V. Bolalar jismoniy sifatlarini tarbiyalash. – T.: ITA – PRESS, 2015. – 220 б.

17. Туленова Х., Хўжаев П., Хўжаева М., Мелиев Ҳ. Жисмоний тарбия назарияси ва методикаси. 1 – jild. – T.: Iqtisod-moliya, 2012. – 342 б.

18. Туленова Х., Хўжаев П., Хўжаева М, Абдуллаев Д. Жисмоний тарбия назарияси ва методикаси. 2 – jild. – T.: Iqtisod-moliya, 2012. – 360 б.

Modulning maqsadi va vazifalari

Modulning maqsadi: Maktabgacha ta’lim tashkiloti jismoniy tarbiya instruktorlari malakasini oshirish kursining ***maqsadi*** ochiq ma’ruzalar va amaliy mashg‘ulotlar o‘tkazish, o‘tilgan mashg‘ulotlarni muhokama qilish va tanqidiy tahlil etilishiga yo‘naltirilgan bo‘lib, u pedagog kadrlarning kasbiy kompetentligini rivojlantirishdan iborat.

Modulining vazifalari:

maktabgacha ta’lim ma'muriyati va jamoasi faoliyati, tashkiliy strukturasi hamda tizimi bilan tanishish;

o‘z mutaxassisligi bo‘yicha mashg‘ulotlarni kuzatish va tahlil qilish;

maktabgacha ta’lim hayotida faol ishtirok etib, ilg‘or pedagog va tarbiyachi ish tajribalarini tahlil qilish, tarbiyaviy ishlarni rejalashtirishga oid talab va yo‘llarni o‘rganish bo‘yicha kasbiy ko‘nikma va malakalarni takomillashtirishga qaratilgan.

Modul bo‘yicha tinglovchilarning bilimi, ko‘nikmasi, malakasi va kompetensiyalariga qo‘yiladigan talablar

“Pedagogik amaliyot” modulini o‘zlashtirish jarayonida amalga oshiriladigan masalalar doirasida:

Tinglovchi:

modulini o‘zlashtirish jarayonida amalga oshiriladigan masalalar doirasida tinglovchilar:

tarbiyaviy ishlarni tashkil etish va o‘tkazish metodlaridan foydalanish;

jismoniy tarbiya va ommaviy sport sog‘lomlashtirish tadbirlarini tashkil etishni;

maktabgacha ta’lim tashkilotida sport musobaqalarini tashkillashtirish va o‘tkazishni;

maktabgacha ta’lim tashkilotida jismoniy tarbiya mashg‘ulotida o‘quv metodik hujjatlar bilan ishlashni ***bilishi***;

maktabgacha ta’lim tashkilotlarida mashg‘ulotdan tashqari ishlarini tashkil etishni samarali tashkil qilishni;

jismoniy tarbiya mashg‘ulotida texnika xavfsizligi qoidalariga asosan tashkil etishni;

jismoniy tarbiya mashg‘ulotlariga tayyorgarlik, mashg‘ulot ishlanmasi (konspekt) va tahlil (pedagogik tahlili) qilishning zamonaviy uslublardan foydalana olish ***ko‘nikma va malakalariga*** ega bo‘lishi lozim.

Modulning o‘quv rejadagi boshqa modullar bilan bog‘liqligi va uzviyligi

Modul mazmuni o‘quv rejadagi “Jismoniy tarbiya nazariyasi va uslubiyati”, “Boshlang‘ich gimnastika mashg‘ulotlarini o‘tkazish uslubiyati”, “Sog‘lomlashtirish-jismoniy tarbiya tadbirlarini tashkil etish”, “Jismoniy tarbiyada xorijiy tajribalar”, “Harakatli o‘yinlarni o‘qitish uslubiyati”, “Boshlang‘ich suzish

mashg'ulotlarini o'tkazish uslubiyati" kabi o'quv modullari bilan uzviy bog'langan holda tinglovchilarning kasbiy tayyorgarlik darajasini orttirishga xizmat qiladi.

Modulning sport ta'limidagi o'rni

Modulni o'zlashtirish orqali tinglovchilar maktabgacha ta'lim yoshidagi bolalarning jismoniy sifatlarini rivojlantirish, yosh va psixologik xususiyatlarini o'rganish, amalda qo'llash va baholashga doir kasbiy kompetentlikka ega bo'ladilar.

Modul bo'yicha soatlar taqsimoti:

T/r	Modul mavzulari	Tinglovchining o'quv yuklamasi soatlari				
		Auditoriya o'quv yuklamasi				
		Jami	Jumladan			
			Nazariy	Amaliy mashg'ulot	Ko'chma mashg'ulot	Mustaqil tayyorgarlik
1.	Pedagogik amaliyot maqsadi va vazifalari	2		2		
2.	Jismoniy tarbiya mashg'uloti ishlanmasi va tahlil usullari	4		4		
3.	Jismoniy tarbiya mashg'ulotlarini o'tkazishda bolalar xavfsizligini ta'minlash chora tadbirlari va xavfsizlik qoidalari	2		2		
4.	Pedagogik amaliyot davrida tarbiyaviy vazifalar	2		2		
5.	Pedagogik amaliyot yakuni bo'yicha hisobotlarni rasmiylashtirish	2		2		
	Jami	**12**		**12**		

AMALIY TA'LIM MAZMUNI

1-mavzu. Pedagogik amaliyot maqsadi va vazifalari

Maktabgacha ta'lim tashkiloti va jamoasi faoliyati, tashkiliy strukturasi bilan tanishish, maktabgacha ta'lim tashkilotida ilg'or pedagog va jismoniy tarbiya instruktorlarining ish tajribalarini tahlil qilish, tarbiyaviy ishlarni rejalashtirishga oid talablarini o'rganish, maktabgacha ta'lim sport maydonchalari va zallarini jihozlashni, hamda ulardan foydalanishni o'rganish, o'z mutaxassisligi bo'yicha mashg'ulotlarni kuzatib tahlil qilishni o'rganish.

2-mavzu. Jismoniy tarbiya mashg'uloti ishlanmasi va tahlil usullari

Jismoniy tarbiya mashg'ulotining konspekti, bolalarga berilayotgan jismoniy yuklamasini aniqlash maqsadida yurak-qon tomir urishini o'lchash protokoli. Jismoniy tarbiya instruktorlarining ish faoliyatini tahlil qilish va tajriba almashish. Mashg'uloti zichligini aniqlash maqsadida xronometraj protokoli. Pedagogik amaliyot yakunida tinglovchi hisobotni amaliyot rahbariga taqdim etish.

3-mavzu. Jismoniy tarbiya mashg'ulotlarini o'tkazishda bolalar xavfsizligini ta'minlash chora tadbirlari va xavfsizlik qoidalari

Jismoniy tarbiya mashg'ulotlarini o'tkazishda bolalar xavfsizligini ta'minlash chora tadbirlari va xavfsizlik qoidalari. Sog'lomlashtirish-jismoniy tarbiya tadbirlarida xavfsizlik qoidalari.

4-mavzu. Pedagogik amaliyot davrida tarbiyaviy vazifalar

Maktabgacha ta'lim tashkiloti tarbiyalanuvchilari bilan o'tkaziladigan jismoniy tarbiya mashg'ulotlaridagi vazifalarni amalga oshirish ilmiy asosda tuzilgan va uslubiy jihatdan puxta tayyorlangan mashg'ulot konspektiga bog'liq. Jismoniy tarbiya mashg'ulotlarida tarbiya, sog'lomlashtirish va o'rgatish vazifalari bir-biriga bog'liq holda hal qilinadi. Shuning uchun jismoniy tarbiya instruktori mashg'ulot oldiga aniq vazifalar qo'yishni jismoniy tarbiya tizimining umumiy vazifalariga amal qilgan holda aniqlaydi.

5-mavzu. Pedagogik amaliyot yakuni bo'yicha hisobotlarni rasmiylashtirish

Pedagogik amaliyot davrida tarbiyaviy vazifalar, bolalar bilan ishlash jarayonida tarbiyaviyaning shakllari. Pedagogik amaliyotning mazmuni va uni tashkil etishni takomillashtirish borasidagi xulosa va takliflar.

Dasturning axborot-metodik ta'minoti

Modulni o'qitish jarayonida ishlab chiqilgan o'quv-metodik materiallar, tegishli soha bo'yicha ilmiy jurnallar, Internet resurslari, multimediya mahsulotlari va boshqa elektron va qog'oz variantdagi manbalardan foydalaniladi.

ADABIYOTLAR RO'YXATI

I. O'zbekiston Respublikasi Prezidentining asarlari

1. Mirziyoyev Sh.M. Milliy taraqqiyot yo'limizni qat'iyat bilan davom ettirib, yangi bosqichga ko'taramiz – Toshkent: "O'zbekiston". 2017. – 592 b.

2. Mirziyoyev Sh.M. Buyuk kelajagimizni mard va olijanob halqimiz bilan birga quramiz. – Toshkent: "O'zbekiston". 2017. – 488 b.

3. Mirziyoyev Sh.M. Milliy taraqqiyot yo'limizni qat'iyat bilan davom ettirib, yangi bosqichga ko'taramiz. 1-jild /Sh.M. Mirziyoyev. – Toshkent: "O'zbekiston", 2018. – 592 b.

4. Mirziyoyev Sh.M. Xalqimizning roziligi bizning faoliyatimizga berilgan eng oliy bahodir. 2-jild /Sh.M. Mirziyoyev. – Toshkent: "O'zbekiston", 2019. – 400 b.